

TRAVAUX EN HAUTEUR

MAITRISE & SECURITE DU TRAVAIL SUR PYLONE GSM ET TOIT-TERRASSE

Public ciblé

Tout public

Pré-requis

Ne pas avoir le vertige – Etre médicalement apte - Savoir lire et écrire.

Contenu horaire

FORMATION INITIALE :

14 heures soit 2 jours suivant le nombre de personnes

FORMATION RECYCLAGE :

7 heures soit 1 jour suivant le nombre de personnes.

Participants

Groupe de 8 personnes maximum.

Lieux de formation :

Campus Numérique de Montereau (77)

Académie Des Télécoms® (42)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ⇒ Analyser et mettre en œuvre les procédures techniques de sécurité d'une situation globale de travail.
- ⇒ Maîtriser les gestes et postures de déplacement et de maintien au travail.
- ⇒ Prendre en charge leur propre sécurité et celle des autres

A l'issue de la formation et validation des tests sera remis :

- ⇒ Une attestation à opérer en toute sécurité en hauteur.

2 sites de formation



Académie Des Télécoms®

47-49, rue Gutenberg 42100 Saint-Etienne

04 77 57 63 21 - contact@academie-des-telecoms.com

Siret : 442 069 688 00038 - APE: 7022Z

Organisme de formation continue enregistrée sous le n°82 42 01522 42

Campus Numérique de Montereau

5, rue du Chatelet 77130 Montereau Fault Yonne

01 76 70 26 16 - contact@cn-montereau.fr

Siret : 809 638 745 00012 - APE : 8559B

Enregistrée sous le numéro d'établissement 11 77 05769 77

THÈMES ABORDÉS

- ⇒ La chute
- ⇒ La force de choc et le facteur de chute
- ⇒ Le tirant d'air
- ⇒ L'effet de pendule
- ⇒ Le syndrome du harnais après une chute
- ⇒ Les statistiques des chutes de hauteur
- ⇒ Les accès
- ⇒ La protection collective
- ⇒ La protection individuelle
- ⇒ Les EPI contre les chutes de hauteur
- ⇒ Le système d'arrêt des chutes
- ⇒ Les harnais antichute
- ⇒ Le système de maintien au travail
- ⇒ Les différentes liaisons antichute
- ⇒ La longe
- ⇒ Les descendeurs
- ⇒ Les connecteurs
- ⇒ Les cordes et les nœuds
- ⇒ Les sangles d'ancrage
- ⇒ Les dispositifs d'ancrage
- ⇒ Les accès
- ⇒ La réglementation
- ⇒ Les droits et les obligations du salarié et de l'employeur
- ⇒ Organisation des secours

SESSION PRATIQUE

1.5 Jour
(10h30)

⇒ Les EPI antichute - connaissances de base

Harnais: accrochage ventral, sternal, dorsal (selon les besoins)

Longes, antichute et connecteurs

Les nœuds

⇒ Les ancrages et lignes de vie.

Ancrages fixes en place. (lignes de vie, points d'ancrage)

Différentes techniques de réalisation, ancrages fixes, ancrages mobiles

Création de lignes de vie temporaires

⇒ Les déplacements en fonction des différentes structures de pylônes et toits-terrasse (selon les besoins).

Les déplacements horizontaux

Les déplacements verticaux

L'accès au poste de travail

Gestes et postures du travail en hauteur

⇒ La suspension dans le harnais:

Les dangers et les limites d'une suspension dans le harnais : Sensibilisation à la conduite à tenir en cas de suspension accidentelle.

Pour tout renseignement, inscriptions, contactez nous:

Académie Des Télécoms® Saint-Etienne (42) - 04 77 57 63 21 -
contact@academie-des-telecoms.com

Campus Numérique de Montereau (77) - 01 76 70 26 16 - contact@cn-montereau.fr